

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Végé

MARDI | 01
Sep

Melon jaune

Œufs durs mayonnaise

Brochette de colin pané

Sauté de porc crème et tomate

Riz pilaf

Ratatouille

Cotentin

Yaourt nature sucré

Bâtonnet de glace à la vanille

Fruit

MERCREDI | 02
Sep

Haricots verts au maïs

Caviar de betteraves

Melon jaune

Filet de colin meunière et citron

Boullgour aux lentilles et maïs

Boullgour aux petits légumes

Carottes au cumin

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Brie

Fondu Président

Fruit

Compote de poires

Grillé aux pommes

JEUDI | 03
Sep

Pastèque

Salade thai croquante
iceberg, ananas, chou rouge, surimi, menthe
Œufs durs mayonnaise

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivron

Rôti de veau

Pavé du fromager à l'emmental

Courgettes à la persillade

Penne

Camembert

Tomme blanche

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Beignets aux pommes

Flan à la vanille

Yaourt aux fruits

Fruit

VENDREDI | 04
Sep

Pâté de foie

Rillettes à la sardine

Feuilleté au fromage

Salade mélangée,
radis & emmental

Emincé de poulet sauce suprême

Accras de morue

Semoule berbère

Haricots verts à la provençale

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Fromage fondu à l'emmental

Croûte noire

Fruit

Salade de fruits à la grenadine

Velouté aux fruits

Compote de pommes et cassis



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

FENELON VAUJOURS

