

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU *Végé*

LUNDI | 07
Sep

Betteraves à la vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

Melon jaune

Salade verte aux fines herbes

Saucisse Knack

Omelette au fromage

Purée de pommes de terre

Epinards à la béchamel

Fraidou

Yaourt nature sucré

Mimolette

Petit moulé ail et fines herbes

Fruit

Roulé aux framboises

Compote de pommes

Flan à la vanille

MARDI | 08
Sep

Coleslaw

carotte, chou blanc

Duo courgettes et tomates
courgette, tomate, échalote, basilic, Edam
Carottes râpées

Pamplemousse

Penne à l'andalouse

Steak haché

Penne

Haricots verts flageolets

Gouda

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Fraidou

Compote de poires

Gâteau au chocolat

Fruit

Yaourt aromatisé

MERCREDI | 09
Sep

Tomate vinaigrette

Salade du maraîcher
feuille de chêne, concombre, champignon,
Concombre vinaigrette

Melon vert

Sauté de bœuf mironton

Crêpe au fromage

Pommes frites

Piperade

Coulommiers

Cotentin

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Yaourt aux fruits

Compote de poires

Mousse chocolat au lait

Fruit

JEUDI | 10
Sep

Salade verte aux croûtons

Taboulé de boulgour

Macédoine à la mayonnaise

Carottes râpées vinaigrette

Poulet basquaise

Riz à la mexicaine
tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron

Petits pois

Riz pilaf

Fraidou

Petit Louis

Gouda

Yaourt nature sucré

Fruit

Flan au chocolat

Crostatine aux cerises

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 11
Sep

Salade verte

Céleri rémoulade

Feuilleté au fromage

Saucisson à l'ail fumé

Brochette de poisson sauce safranée

Rôti de porc aux herbes

Carottes à la crème

Semoule aux petits légumes

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Cotentin

Yaourt aux fruits

Barre bretonne

Compote de poires

Fruit



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

FENELON VAUJOURS

